

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag					
	GB	KB	EB	GB	KB	EB	GB	KB	EB	GB	KB	EB	GB	KB	EB	GB	KB	EB	GB	KB	EB			
07.00-07.30	Reinigung						2 (07.30-08.15)			Reinigung														
07.30-08.00																								
08.00-08.30	Reinigung			8	3		5 08.20-09.50			Reinigung			6 08.20-09.55			9								
08.30-09.00																								
09.00-09.30	2 11.00-11.45			12 ab 11.05			2 10.10-11.45			4 10.15-11.50			7 10.15-11.50			9								
09.30-10.00																								
10.00-10.30	4 25.05.-24.6.24 12:45-13:30			11			13			9 12:15-13:15			11						1 10.00-17.00					
10.30-11.00																								
11.00-11.30	2 14.20-17.00			2 13.30-17.00			1 14.00-17.00			2 13.30-17.00			12 13.15 bis 16:15			9			1 14.00-17.00					
11.30-12.00																								
12.00-12.30	9 17.00-19.30			10			14			14 17.00-19.00			14 16.00-17.45			14 16.15-17.45								
12.30-13.00																								
13.00-13.30	9 17.00-19.15			14			14			9			9			1 18.00-21.30								
13.30-14.00																								
14.00-14.30	8			1 18.00-22.00			9			8			9											
14.30-15.00																								
15.00-15.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
15.30-16.00																								
16.00-16.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
16.30-17.00																								
17.00-17.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
17.30-18.00																								
18.00-18.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
18.30-19.00																								
19.00-19.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
19.30-20.00																								
20.00-20.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
20.30-21.00																								
21.00-21.30	8			1 18.00-22.00			9			9														
21.30-22.00																								

- GB = Grosses Becken
- KB = Kleines Becken
- EB = Einzelne Bahnen

- 1 Öffentlichkeit
- 2 Schule Zizers
- 3 Schulheim Gott hilft
- 4 Schule Landquart
- 5 Schule Malans
- 6 Schule Trimmis
- 7 Schule Untervaz
- 8 Schwimm Team Zizers
- 9 schwimmen-gr.ch, G. Schädler
- 10 Aqua-Fit, F. Casty
- 11 Transitzentrum
- 12 Watuca Aqua Power, U. Cantieni
- 13 EMS Schiers
- 14 Marine Schwimmschule