

Jahresbericht 2024 Bewegung und Sportkoordination Zizers

Zu Beginn des Jahres erhielt ich von den Gemeindevertretern den Auftrag, das Projekt „Parc da Moviment“ wieder zu aktivieren und neu zu organisieren. Das Projekt war im Jahr 2020 aufgrund der Pandemie eingestellt worden. Für mich bedeutete dies, den Kontakt zu allen Personen wiederherzustellen, die damals wesentlich beteiligt waren, um einen Überblick zu gewinnen, wo und wie das Projekt neu angesetzt werden kann. Schnell stellte sich heraus, dass die Vorarbeiten aus dem Jahr 2020 – wie die Definition des Standorts, die Flächengröße, die Anzahl der Geräte sowie die Kostenplanung – für das Jahr 2024 übernommen werden konnten. Die Geräte selbst und die Schwerpunkte der körperlichen Beanspruchung wurden jedoch leicht angepasst und stärker auf das Thema Balance ausgerichtet.

Auch die Kommunikation mit der Bevölkerung musste neu aufgebaut werden. Dies geschah über die Dorfzeitung, das Amtsblatt, die Gemeindeversammlung und die Profilierung direkt auf dem Gelände. Die Finanzierung der Kosten wurde mithilfe des örtlichen Gewerbes querfinanziert, wobei die Begeisterung der Unternehmensleitungen für das Projekt eine zentrale Rolle spielte. Ein Netzwerkanlass bot eine gute Gelegenheit, das Vorhaben zu präsentieren und die Sponsoring-Möglichkeiten und Sponsoren-Kommunikation aufzuzeigen.

Vor der Realisierung, die Anfang Juli begann, konnte ich das Projekt „Parc da Moviment“ an die für Infrastruktur verantwortliche Person übergeben. Die Bauzeit betrug zwei Monate, und nach einer abschließenden Abnahme wurde der Parc offiziell an die Gemeinde übergeben. Nach einer kurzen Schonzeit für das Nachwachsen der Grasflächen wurde der Parc der Bevölkerung zur Verfügung gestellt. Dies geschah mit einem schriftlichen Aufruf im Amtsblatt und einem Artikel in der Dorfzeitung, in dem auch die Selbsterklärung bei der Nutzung des Parcs und deren Geräte explizit erwähnt wurde. Im ersten Halbjahr 2025 wird der Parc mit einer offiziellen Einweihungsfeier und einer Danksagung an die Sponsoren feierlich eröffnet.

Ein weiteres wichtiges Vorhaben ergab sich aus dem Projekt „Parc da Moviment“ und verfolgt das Ziel eines generationenverbindenden Zizers. Dank der guten Zusammenarbeit mit der Firma Beweger, die für die Planung und Umsetzung des Parcs verantwortlich war, wurde ich auf die Stiftung Hopp-la aufmerksam. Diese legt ihren Schwerpunkt auf generationenübergreifende Projekte. Während der Parc vor allem eine aktive und unabhängige Zielgruppe anspricht, war es mir ein Anliegen, auch ältere, gebrechlichere Menschen mit Bewegungsangeboten zu erreichen, die zentral, leicht zugänglich und mit Freude verbunden sind.

Mit der Unterstützung der Gemeinde konnte ich einen Kick-off zum Thema Balance umsetzen. Dabei brachten wir das Projekt „Balance Kreuz“ der Firma Beweger, das im Auftrag der kantonalen Sportförderung und des Gesundheitsamts entwickelt wurde für einen Monat nach Zizers. Die fachliche Begleitung dieses Kick-offs übernahm die Stiftung Hopp-la. So hatte ich die Möglichkeit, mit zwei Altersheimen und der Kinderkrippe in Kontakt zu treten und sie für die generationenverbindende Vision zu begeistern. Von Anfang April bis Anfang Mai konnten sich Jung und Alt zentral auf dem „Balance Kreuz“ treffen und gemeinsam ihren Gleichgewichtssinn trainieren.

Zusätzlich begann ich Mitte März 2024 die Ausbildung zum Bewegungs- und Sportkoordinator in Magglingen. Die Ausbildung dauerte bis Ende August und umfasste ein Zeitvolumen von 150 Stunden. Besonders freue ich mich über die vielen Gespräche und Mittagssitzungen mit Vertretern von Vereinen, der Jugendarbeit, privaten Anbietern, Sponsoren und Bürgern der Gemeinde Zizers. Gemeinsam wurden Anliegen und Ideen zum Thema Bewegung und Sport besprochen. Daraus entstand beispielsweise ein Lauftreff, ein Angebot für eine offene Turnhalle an jedem zweiten Samstag während der Wintermonate sowie die Mitwirkung an einem großen Event für Jugendliche auf dem Pumptrack.

Mein Dank gilt der gesamten Gemeindeverwaltung, die mich vorbehaltlos und sehr herzlich aufgenommen sowie großzügig bei allen Ideen und Projekten unterstützt hat.